

第34回 松下老健は一とぴあ健康講座

参加者
大募集
無料!

便秘について

頑固な便秘、あきらめていませんか？
食生活・運動・生活リズムの改善など、
「便秘解消の秘訣」を知って、「スッキリ」
しませんか！

内 容

「便秘解消の秘訣！」



しみずファミリークリニック(守口市藤田町)
【院長】清水 健 先生

開催日時

H29年

5月20日(土)13時30分~15時

開催場所

守口文化センター (3階研修室)

場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設は一とぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

平成 29 年から【毎月第 3 土曜日】を基本とし、
毎月医療や健康、介護に関する講座を開催中！

＊場所は変更の可能性があります！

開催日	テーマ	講師	講演内容
6/17	食事	はーとぴあ 浦田 葉子 講師	健康に過ごすための 食事
7/15	元気に 長生き	北原医院 井上 美佐 先生	寝たきりに ならないために

※平成 29 年 6 月以降も、
健康に関する情報を
盛りだくさんにお届け
する予定です！
尚、上記に予定している
内容は変更される場合
もございます。
予めご了承下さいませ！

